



## Comunicado de prensa

Contacto: Laura Teruel, Coach Profesional  
787-373-9175 / Email: [info@laurateruel.com](mailto:info@laurateruel.com)

### Presentación del libro: **Método ISAR®** **Los cuatro puntos cardinales para soltar amarras y navegar suavemente ante los cambios**

Para aquellas personas que desean cambiar o emprender un nuevo proyecto, pero se sienten estancadas o quisieran desafiarse para salir adelante, ya pueden contar con el **Método ISAR®**, un libro que los guiará a manejar la incertidumbre y los retos diarios. La Coach Laura Teruel, presenta varias estrategias que servirán de brújula para el lector ayudándolo a manejar los imprevistos de la vida y a realizar los cambios a los que aspira.

Invitamos al público a participar, de manera presencial o virtual, de las presentaciones que se celebrarán en varias librerías: el **12 de febrero a las 2:00pm** en la Torre de la Librería Mágica en Río Piedras con un cupo limitado a 40 personas debido a la Orden Ejecutiva y reservando su espacio en el 787-373-9175, también pueden conectarse virtualmente en: <https://www.facebook.com/libreriamagicapuertorico>

El **19 de febrero a las 3:00pm** en la librería El Candil en Ponce con un cupo limitado a 20 personas y pueden llamar al 787-400-6693 para reservar espacio o conectarse en línea en: <https://www.facebook.com/encandilar>

El **5 de marzo a las 9:30am** se presentará el libro, solo virtualmente, en la Librería La Casita Books and Gift de Aguadilla y pueden acceder a [www.facebook.com/lacasitabooks](http://www.facebook.com/lacasitabooks)

El **16 de marzo a las 5:00pm** en la librería Laberinto del Viejo San Juan con un cupo limitado a 15 personas y pueden llamar al 787-373-9175 para reservar el espacio y pueden acceder a <https://www.facebook.com/lauraeteruel>

“Durante mucho tiempo viví ajorada y comprendí la importancia de salir del piloto automático para lograr cambios duraderos en mi vida personal y profesional. Por esta razón me dedico a apoyar a profesionales y a padres ocupados que desean cambiar sus rumbos actuales de vida y los invito a detenerse, a salir del automático y a conectar con lo que realmente desean. Todas las personas tienen el potencial de agarrar fuertemente el timón de sus vidas e izar sus velas hacia su destino anhelado, si así lo desean y cuentan con las herramientas adecuadas. Inevitablemente, este cambio de mentalidad provocará que las personas

mejoren positivamente sus relaciones de trabajo, con sus familias y, más importante aún, que optimicen su relación con ellos mismos para lograr salud y bienestar”, establece Laura Teruel, Coach de Negocios y Vida y autora de esta nueva propuesta.

La Coach Laura Teruel está certificada como Coach de Vida y de Negocios (CBLC) y es Coach Asociada Certificada (ACC) de la International Coaching Federation (ICF). Es presidenta de su firma *Mindbridge Keys*, especializada en Coaching y Consultoría, cuya misión es apoyar a profesionales y ejecutivos a maximizar su potencial, transformar sus interacciones en el ambiente laboral y lograr así satisfacción, productividad y éxito.

El libro ya está disponible en las siguientes librerías: Casa Norberto en Plaza Las Américas, Norberto González y Librería Mágica en Río Piedras, El Candil y Librería del Sur en Ponce, El Laberinto en el Viejo San Juan, El Pan Nuestro-Librería por Cooplibri en Cayey, La Casita Books en Aguadilla, Arts & Bookstore en Caguas, MS Book en San Juan, El Rincón del Lector en Camuy y Serendipia en Barranquitas.

Igualmente, se obtiene en Amazon en formato digital e impreso. En las plataformas digitales se puede obtener en Huella Local y Libros 787.

Próximamente, el libro llegará a las librerías: Tazas y Portadas en Hormigueros y BookRican en Arecibo. Para más información del libro pueden comunicarse al 787-373-9175 o acceder a la página: [www.laurateruel.com/libro](http://www.laurateruel.com/libro)

###